



# EpiPen®/EpiPen Jr® TJEKLISTE

Navn/Fornavn

Fødselsdato

Dato

1

Har du diagnosticeret din patient som værende i risiko for – eller har patienten allerede haft en – anafylaktisk reaktion?

JA

2

Er patienten bekendt med, hvornår man skal anvende adrenalin?

JA, patienten anvender allerede EpiPen®/EpiPen Jr®

▶ Gå til **TRIN 3**

JA, men patienten anvender ikke EpiPen®/EpiPen Jr®

▶ Gå til **TRIN 2**

NEJ

▶ Gå til **TRIN 1**

**TRIN 1:** Har du informeret patienten om, hvordan man skal forholde sig i tilfælde af kontakt med et allergen, og hvornår man skal anvende adrenalin?

JA

▶ Gå til **TRIN 2**

**TRIN 2:** Har du introduceret EpiPen®/EpiPen® Jr for patienten og vist, hvordan den fungerer ved hjælp af EpiPen®/EpiPen® Jr træningspennen samt vist videoen "Sådan bruger du EpiPen®"? (Se bagsiden for yderligere information)

JA

▶ Gå til **TRIN 3**

**TRIN 3:** Har du fået patienten til at vise dig at han/hun kan anvende EpiPen®/EpiPen® Jr ved hjælp af træningspennen?

JA

3

Har du anbefalet patienten at øve sig jævnligt i hvordan man bruger EpiPen®/EpiPen® Jr, samt at instruere sin nærmeste omgangskreds i dette?

JA

4

Har du anbefalet patienten altid at have 2 EpiPen®/EpiPen® Jr på sig i tilfælde af, at symptomerne ikke aftager og endnu en dosis er nødvendig?

JA

5

Har du anbefalet patienten at sætte en alarm, som påminder om, at udløbsdatoen for EpiPen®/EpiPen® Jr er nået, så patienten kan skaffe en ny EpiPen®/EpiPen® Jr i tide?

JA



## Sådan BRUGER du EpiPen®/EpiPen Jr®

Tag **EpiPen®/EpiPen Jr®** ud af plasticrøret. Lig ned med dine ben en smule hævet for at lette blodgennemstrømningen – eller sid op, hvis du har svært ved at trække vejret.

- 

1 Tag fat om **EpiPen®/EpiPen® Jr** med den hånd, du normalt skriver med og hold tommelfingeren nærmest den blå hætte. Knyt hånden om **EpiPen®/EpiPen® Jr**, og træk den blå beskytteshætte af.  
**Husk: Blå mod himlen, orange mod låret.**
- 

2 Hold **EpiPen®/EpiPen® Jr** i en afstand af ca. 10 cm fra låret. Den orange spids skal pege mod låret.
- 

3 Stød **EpiPen®/EpiPen® Jr** med et fast greb mod ydersiden af låret i en ret vinkel (90 grader). Hold den fast mod låret i 5 sekunder.
- 

4 **EpiPen®/EpiPen® Jr** fjernes og bortskaffes efterfølgende på forsvarlig vis. Den orange spids trækker sig automatisk ud over nålen.
- 

5 Massér injektionsstedet i 10 sekunder. Ring 1-1-2, bed om en ambulance og sig 'anafylaksi'.

En **EpiPen®/EpiPen® Jr** kan kun bruges én gang. Hvis symptomerne ikke aftager, kan du anvende endnu en **EpiPen®/EpiPen® Jr** efter 5-15 minutter.

## Hvordan skal jeg OPBEVARE min EpiPen®/EpiPen Jr®

- Din **EpiPen®/EpiPen Jr®** må ikke opbevares ved mere end 25 grader og må ikke lægges i køleskabet eller fryseren.
- Behold plasticrøret med **EpiPen®/EpiPen Jr®** i den ydre karton/den originale indpakning, hvor den er beskyttet mod lys. Hvis adrenalin bliver udsat for lys eller luft, bliver dets effekt forringet, og opløsningen i **EpiPen®/EpiPen Jr®** bliver lyserød eller brun.
- Sørg for jævnlige tjekke gennemsynsvinduet på din **EpiPen®/EpiPen Jr®** – opløsningen skal være klar og farveløs.
- Udskift din **EpiPen®/EpiPen Jr®**, når udløbsdatoen er nået, eller hvis opløsningen er misfarvet eller indeholder bundfald.